

Apprenez les techniques de gestes et postures de travail adaptées pour rester en bonne santé et appréhendez les risques liés à la manutention de charges.

Nature de l'action :

- Acquisition de compétences

Personnel concerné :

- Tout salarié pratiquant des manutentions manuelles

Pré requis :

- Aucun

Effectif :

- 1 à 10 participants

Lieux :

- Intra entreprise – sur site
- Inter entreprise – salle de formation

Durée :

- En fonction de la demande
- 0.5 jour – 3.5 heures
- 1 jour – 7 heures

Mode évaluation :

Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction est complété par chaque stagiaire en fin de formation

Sanction de la formation :

- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Objectifs pédagogiques :

1. Identifier les risques liés à la manutention manuelle
2. Limiter les accidents de travail et maladies professionnelles en devenant acteur de prévention au sein de l'entreprise
3. Connaître le fonctionnement de son corps, de son dos et les dommages potentiels
4. Apprendre les bons gestes et les bonnes postures pour éviter la blessure en situation de travail
5. Préserver son corps et son dos avec le renforcement musculaire et les étirements

Méthodes pédagogiques :

1. Participatif
2. Mise en situation sur postes de travail

Programme

Connaitre la réglementation de la manutention manuelle

Présentation des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) les chiffres et leurs impacts

Présentation de l'anatomie, de la biomécanique du corps et des différentes pathologies du dos

Apprendre les bonnes techniques pour le dos en fonction de la position

Adapter son poste de travail et mise en pratique

Equipe pédagogique :

Formateurs spécialistes du domaine, titulaires du certificat de « Formateur en Sécurité Incendie », intervenant pour l'organisme de formation habilité BFP (références sur demande).

Délais d'accès :

Un délai minimal de quinze jours est nécessaire entre la demande et le début de la formation (estimation) selon le nombre de stagiaires

Accessibilité :

Conformité réglementaire de l'accès aux personnes en mobilité réduite.

Durée de validité :

S/O

Tarifs:

<https://bazus-formationpro.fr/contact>

Modalités de financement :

Plusieurs modes de financement vous permettent d'accéder à nos formations en tant que salarié via votre entreprise ou en tant que particulier. Pour en savoir plus, merci de nous contacter.

Contact :

M. Guillaume BAZUS - contact@bazus-formationpro.fr - 06.79.74.49.19